

CURRICULUM ATLETICO di CRISTIANA ARTUSO



Via Brancaleta n° 65
58100 Roselle Terme . (GROSSETO)
Cell. 347/ 6362144 e-mail : spepetta@gmail.com
Allenata da Sebastiano Zuppardo

Nata il 01-06-78 A GROSSETO
Codice Fiscale RTSCST78H41E202C
Società di Appartenenza: *Gruppo Sportivo Esercito*

CATEGORIE GIOVANILI:

03-03-91 GARA NAZIONALE CAMPESTRE A MILANO (5 MULINI): 2° (1° anno cadetta)
15-03-92 NAZIONALI CAMPESTRE GIOCHI GIOVENTU': 2°
13-6-92 **REKORD REGIONALE A TIRRNIA MT 1200 SU PISTA 3.39**
09-10-92 **NAZIONALI GENOVA SU PISTA MT 1000: 1° (3'.01" batteria-3'.02" finale)**
24-10-93 **GARA NAZIONALE SU STRADA A CAMAIORE KM 6:1°**
06-95 FASE INTERREGIONALE A FOLIGNO MT 1500-3000: 2° e 1°
01-07-95 TROFEO DELLE REGIONI A ROMA MT 3000:1°
10-95 GARE NAZIONALI SU PISTA A LAMEZIA TERME MT 3000: 2°
(*INSERITA **NELL'IPOTESI DELLE SQUADRA AZZURRA DI CROSS** MA INTERRUZIONE ATTIVITA'
AGONISTICA DALLA FINE DEL 1995 AL 1999)

2000

05-03-2000 **NAZIONALI CROSS LUNGO A ROMA: 5° promesse**
21-05-2000 CORSA NAZIONALE SU STRADA KM 11: 5° assoluta

2001

11-05 2001 NAZIONALI UNIVERSITARI MT 1500 (4'.31") A CAGLIARI: 2°
27-05-2001 **XIII MEETING INTERNAZIONALE PISTA UNIVERSIT. 2°**
23-08- MEETING CLES: 5°
07-10-2001 GROSSETO: GARA NAZIONALE BIATHLON :1° assoluta

2002

26-01-2002 MEETING INDOOR GENOVA MT 1000:1°
02-02-2002 MEETING INDOOR TORINO :1°
09-02-2002 **GRAND PRIX NAZIONALE INDOOR MT 1500: 1°**
10-02-2002 NAZIONALI SOCETARI A MODENA CROSS CORTO : 8°
16/17-02-2002 **NAZIONALI INDOOR MT 1500 : 4° assoluta**
24-02-2002 **NAZIONALI CAMPESTRE A GROSSETO-CROSS CORTO: 5°**
23/24-2002 **MONDIALI DI CROSS A DUBLINO: 87°**
4/7-04-2002 **MONDIALI UNIVERSITARI DI CROSS A SANTIAGO (SPAGNA): 32°**
25-05-2002 NAZIONALI UNIVERSITARI CHIETI MT 1500:2°
25-07-2002 **MEETING INTERNAZIONALE A PERGINE: 5°**
22-08-2002 **MEETING DI CLES : 3°**
18-09-2002 **MEETING DI PALERMO:4°**

2003

16-03-03 **NAZIONALI CROSS ROMA:5°**
30-03-2003 **MONDIALI CROSS LOSANNA:74**
19-07-2003 **MEETING NEMBRO MT 3000: 2° (DOPO WEISTEINER)**
02-08-2003 **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI RIETI MT 5000: 4°**

09-08-2003	INCONTRO ITALIA - FRANCIA MT 3000 A CLERMONT FERRAND:4°
	2004
08-02-04	NAZIONALI CROSS ROMA (SOCIETARI): 5° (3° ITALIANA)
07-03-04	NAZIONALI ASSOLUTI-5 MULINI: 5° (CONVOCAZIONE MONDIALI UNIVERSITARI :RINUNCIA PER INFORTUNIO)
	2005
23-01-05	CROSS DEL TEVERE : 2°
13-02-05	NAZIONALI SOCIETARI CROSS CAMPACCIO: TITOLO ITALIANO A SQUADRA (6°INDIVID)
27-02-05	NAZIONALI INDIVIDUALI CROSS VILLA LAGARINA :5°
28-05-05	NAZIONALI UNIVERSITARI CATANIA MT 3000: 2°
	<i>INATTIVITA' X INTERVENTO SCHIENA</i>
8-10-2006	CROSS REGIONALE VILLA ADA (ROMA) : 1°
	2007: cross, strada , pista
07 -01-2007	CROSS 4 KM DEGLI ULIVI ROMA: 1°
3-02-2007	CROSS INTERNAZIONALE GINEVRA 1°
11-02-2007	CROSS NAZIONALE SOC. MODENA: ARGENTO SQUADRA / 7° assoluta (5° italiana)
20-05-2007	RACE FOR THE CURE (ROMA) 2°
17-06-2007	GARA VILLA PANPHILI 6 KM : 1°
25-12-2007	GARA CECINA "DA CANCELLO A CANCELLO" 10 KM : 1°
	2008: cross, strada , pista
13-01-2008	CROSS DEL TEVERE 6 KM: 2°
20-01-2008	MONTEFORTIANA TURA' 5 KM: 5° (1° Genovese- 2° Gualtieri- 3° Benedetti- 4° Peretti)
02-02-2008	GARA INTERNAZIONALE CROSS GINEVRA: 1°
10-02-2008	CROSS EUROPEO MILITARE AD OLIMPIA: 2° INIDVDUALE
17-02-2008	CAMPIONATI ITALIANI SOCIETA' CROSS 6° INDIVIDUALE (5° ITALIANA) / 2 SQUADRA
23-02-2008	MONDIALI MILITARI CROSS THUN : 19° INDIVIDUALE / 3° SQUADRA
20-04-2008	TESTIMONIAL AVON RUNNING ROMA 2008
8-06-2008	"UN'AMERICANA A ROMA" : 2°
18-06-2008	NOTTURNA INTERNAZIONALE A LUCCA: CORRI IN PIAZZA: 2°
22-06-2008	MEETING INTERNAZIONALE CITTA' VELLETRI: 10° CON 4'26"67 NEI 1500 (tante straniere)
12-07-2008	CAMPIONATO TOSCANO INDIVIDUALE GROSSETO MT 1500: 1° 4'25"48
20-07-2008	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MT 5000: 5° 16'25"13
23-07-2008	MEETING INTERNAZIONALE NEMBRO MT 3000: 4°
07-09-2008	PRIMA EDIZIONE CORRI NEL PARCO DELLA MAREMMA: 1° DONNA (4° uomo)
28-09-2008	FORTI E VELOCI 12 KM STRADA: 1°
26-10-2008	MARATONINA DELLE CASTAGNE (ROMA)10 KM: 1°
01-11-2008	TROFEO AVIS VITERBO 10 KM :1°
23-11-2008	GAND PRIX DI TIVOLI 10 KM: 1°
30-11-2008	CROSS INTERNAZIONALE DEL PANATHON: 4°
07-12-2008	BEST WOMAN 10 KM : 2° (dopo Marconi media 3'27"/km)
	2009: cross, strada , pista
07-01-2009	CROSS INTERNAZIONALE DEL CAMPACCIO: 7° ITALIANA (10° ASSOLUTA)
25-01- 2009	CROSS DI LATINA: 3°
08-02-2009	CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS FIRENZE: 6° ITALIANA (7° ASSOLUTA)
22-02-2009	CROSS DI SIGNA: 1°
08-03-2009	CROSS DI VULCI- REGIONALE LAZIO: 1°
05-04-2009	CROSS INTERNAZIONALE ALà DEI SARDI: 2° ITALIANA (5° ASSOLUTA)
25-04-2009	TROFEO DELLA LIBERAZIONE MT 3000: 3°
01-05-2009	MEETING DI LATINA MT 1000: 1° IN 2'53"
10-05-2009	MEETING INTERNAZIONALE DI PAVIA MT 1500: 10° 4'31"
18-07-2009	MEETING INTERNAZIONALE DI VELLETRI MT 1500: 4° ITALIANA (7° ASSOLUTA)
25-07-2009	GRAND PRIX VIAREGGIO MT 1500: 1° IN 4'29"
01-08-2009	CAMPIONATI ITALIANI MT 1500: 6° IN 4'24"
14-11-2009	TROFEO INTERFORZE 10 KM TORINO: 1°

13-12-2009 CROSS DEL GOLFO 4 KM: 1°

2010: cross, strada, pista

10-01-2010 CROSS DEL TEVERE: 1°

17-01-2010 GRAND PRIX FIRENZE: 1°

31-01-2010 3 CROSS CALDESE:1°

11-03-2010 MONDIALI MILITARI OSTENDA: 17° SSOLUTA 4° SQUADRA

21-03- 2010 MINI OLIMPIADI INVERNALI MILITARI POLLEIN: 1° ASSOLUTA

02-05-2010 MEETING LATINA MT 1000: 3° ASSOLUTA

22-05-2010 MEETING INTERNAZIONALE GAVARDO MT 3000: 5 ASSOLUTA 9'39"

30-05-2010 GRAND PRIX SIENA MT 1500: 1°

30-06-2011 CAMPIONATI ITALIANI MT 5000: 6° ASSOLUTA 16'34"

04-07- 2010 CORRI COL CEMIVET:1°

17-07-2010 MEETING INTERNAZIONALE VELLETRI: 2° ITALIANA – 8 ASSOLUTA

PRIMATI PERSONALI:

MT 800: 2.12.2 (GR 22-09-2002)

MT 1500 INDOOR 4.23 (GE 16-02-2002)

MT 1500 OUTDOOR 4.24 (NA 10-06-2003)

MT 3000 INDOOR 9.31 (GE 17-02-2002)

MT 3000 OUTDOOR 9.24.78 (BG 19-07-2003)

MT 5000:16.21 (RI 15-09-2002)